

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Григорьев А.В.
 Подпись
 Инициалы Фамилия

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский центр специального питания"

Генеральный директор

должности

Подпись

Инициалы Фамилия

01.03.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
 26.12.2022.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11</u>					
2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
7,77	7,68	11,2	105,85	100	Котлеты рубленные из птицы " Крепыш " с соусом томатным. 100 шк.
6,81	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,07	0,07	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
20,15	19,49	83,45	550,35		
					Итого: 85,00
<u>Обед 5-11</u>					
1,4	10,04	7,29	135,1	100	Винегрет овощной 100
2,02	6,45	8,26	105,95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
9,3	11,8	3,4	157	80	Гуляш из птицы 80 шк.
5,51	9,25	39,08	261,6	190	Каша рассыпчатая из перловой крупы 190
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из яблок +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
22,89	38,53	112,43	893,05		
					Итого: 110,00
<u>Полдник</u>					
7,8	9,3	57,8	332	100	Плюшка " Московская " 100 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
7,87	9,32	69,8	380,5		
					Итого: 40,00
50,91	67,14	265,68	1825,9		Всего: 235,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сидорова Мария Александровна
Червова Екатерина Александровна

Сидорова Мария Александровна

Червова Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



подпись _____
расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"



подпись _____
расшифровка подписи _____

02.03.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА*Договор: 114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022*

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	В.Кал		

<u>Обед 5-11</u>					
4,8	4,96	59,0	307,24	80	<i>Пирог 80</i>
6,11	10,72	32,38	251	220	<i>Каша жидкая молочная из манной крупы 220 шк.</i>
3,72	3,36	12,2	93,2	215	<i>Кисель с молоком 215 шк.</i>
2,52	1,24	17,5	91,2	40	<i>Батон "Школьный" 40</i>
1		20,2	84,8	200	<i>Сок фруктовый 200</i>
18,15	20,28	141,88	872,44		

Итого: 110,00

<u>Полдник</u>					
2,4	2,48	29,8	151,12	40	<i>Пирог 40</i>
1		20,2	84,8	200	<i>Сок фруктовый 200</i>
3,4	2,48	50	235,92		
21,55	22,76	191,88	1 058,36		

*Итого: 54,13**Всего: 164,13*

Руководитель производства _____

Бухгалтер-калькулятор _____



Сапрыжина Марина Анатольевна
Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА


 подпись _____
 расхождение подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Самарский комбинат школьного питания"
 официальный директор
 должность _____
 Воробьева Е. Ю.
 расхождение подписи _____

02.03.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

4,8	4,96	59,6	302,24	80	Пириск 80
6,11	10,72	32,38	251	220	Каша жидкая молочная из манной крупы 220 гс.
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 гс.
2,52	1,24	17,3	91,2	40	Батон "Школьный" 40
17,15	20,28	121,68	737,64		
					<i>Итого: 85,00</i>
17,15	20,28	121,68	737,64		<i>Всего: 85,00</i>

Руководитель производства

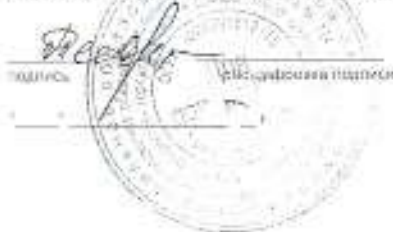
Саврыгина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

УТВЕРЖДАЮ
ООО «Кладовский комбинат детского питания»

Генеральный директор

04.03.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
11,46	72	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
7,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблока свежее 160
20,62	29,8	48,99	552,2		

Итого: 85,00

Обед 5-11

2,73	7,07	9,55	112,7	100	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100
2,06	6,42	11,29	119,95	263	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/3
7,83	8,75	10,25	151	110	Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 110 шк
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200 шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
28,09	34,38	130,08	952,15		

Итого: 110,00

Полдник

8,2	30	70	583	100	Печенье " Песочное " 100
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
8,27	30,02	82	631,5		

Итого: 40,00

Всего: 235,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

 Сидришвили Марина Анисимовна
 Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Меркурьев Н.С.
 05.03.2024
 Подпись: _____
 Должность: _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировская комбинатшкольного питания"

Генеральный директор

Доробьяев В.Ю.
 Подпись: _____



05.03.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

0,6	0,03	6,16	27,36	30	Маринад овощной 30
6,92	7,67	4,57	115	55	Шницель рыбный натуральный 55.
3,2	11,29	22,18	203	185	Картофельное пюре 185
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
15,21	21,18	75,54	553,46		

Итого: 85,00

Обед 5-11

1,36	3,2	8,56	86,6	100	Салат " Осенний " 100
2,35	6,59	13,05	130,7	263	Рассольник домашний со сметаной, зелень 250/10/3
22,31	11,18	45,56	373	250	Плов из птицы 250 шк.
0,34	0,07	29,3	120	200	Компот из яблок +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
30,88	23,76	121,37	835,7		

Итого: 110,00

Полдник

4,6	22,9	48,5	419	75	Корж " Сладкая " * 75
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
11,14	27,9	71,1	581		

Итого: 40,00

57,23 72,84 268,21 1970,16

Всего: 235,00

Руководитель производства

Сидрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат детского питания"

Генеральный директор

должность



06.03.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

8,45	13,36	10,2	195,35	80	Биточек из цыплят с соусом томатным. 80 шк.
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
0,28	0,28	6,86	31	70	Десерт яблочный 70 шк.
17,58	21,88	81,72	594,2		

Итого: 85,00

Обед 5-11

1,7	4,32	12,69	96,44	100	Салат из картофеля с огурцами 100
1,97	2,73	14,58	90,75	253	Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 250/3
13,68	4,67	10,86	139,7	100	Котлеты рыбные любительские 100.
3,19	19,78	15,48	255,6	185	Рагу из овощей 185
0,16	0,16	27,88	114,6	200	Компот из свежих яблок +С витаминизация 200
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
26,36	32,53	115,45	865,89		

Итого: 110,00

Полдник

3,92	19,6	32,2	320,6	70	Кекс " Йогуртовый " * 70
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
4,92	19,6	52,4	405,4		

Итого: 40,00

Всего: 235,00

Руководитель производства

Савраскина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский Комбинат школьного питания"

Генеральный директор



07.03.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак 5-11

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
7,76	7,64	40,07	260	205	Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/5
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,68	2,79	39,36	205,2	90	Батон " Школьный " 90
18,67	22,3	91,84	642,7		

Итого: 85,00

Обед 5-11

1,23	0,09	11,48	81,7	100	Салат из моркови с сахаром 100
2,69	2,84	17,46	118,3	253	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/3
11,02	23,84	0,36	261,8	100	Сосиски отварные 100
16,34	8,05	41,97	305,7	185	Пюре гороховое с маслом 185
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
36,25	35,62	122,97	1 003,5		

Итого: 110,00

Полдник

6,29	22,95	48,45	421,6	85	Корж " Маковый " * 85
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
6,36	22,97	60,45	470,1		

Итого: 40,00

61,28 80,89 275,26 2 116,3

Всего: 235,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Мария Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Ирина Сергеевна Исаева
 подписи
 11.03.2024
 расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Вососъев В. Ю.
 подписи
 расшифровка подписи

11.03.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
6,08	11,18	33,48	260	210	Каша вязкая молочная из риса и пшена " Дружба "
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон " Школьный. " 80
16,37	25,53	80,89	619,9		

Итого: 85,00

Обед 5-11

1,7	1,38	16,32	85,3	100	Салат из моркови с курагой 100
2,69	2,84	17,46	118,3	253	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/3
16,1	10,45	18,7	242,2	250	Капуста тушеная с цыпятами 250 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
29,11	16,09	124,75	785,5		
				80	Батон " Школьный. " 80
					Итого: 110,00

Полдник

8	25,2	78	570	100	Печенье "Ромашка" 100
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
9	25,2	98,2	654,8	100	Тесто "Сметанное" с вареньем 100*
					Итого: 40,00
54,48	66,82	303,84	2 060,2		

Всего: 235,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор: МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Иванов И.И.
подпись

Иванова И.И.
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Воробьев В.Ю.
подпись

расшифровка подписи

12.03.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

18,19	13,46	26,09	297,65	160	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон " Школьный " 80
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк.
23,72	16,36	82,89	572,95		

Итого: 85,00

Обед 5-11

1,32	3,24	6,46	60,4	100	Салат из белокачанной капусты 100
2,28	6,59	12,34	117,8	263	Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/3
11,64	13,43	2,31	176,8	80	Гуляш 80 шк.
5,01	6	28,73	189	180	Каша вязкая из пшениной крупы 180
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
27,43	30,36	109,95	825,9		

Итого: 110,00

Полдник

7,8	23,5	61	487	100	" Коржик молочный " * 100
5,4	5	21,6	158	200	Снежок 200
13,2	28,5	82,6	645		

Итого: 40,00

64,35 75,22 275,44 2 043,85

Всего: 235,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Азатовна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор



13.03.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями) 15
9,75	4,95	3,8	105	100	Рыба, тушеная в томате с овощами 100
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
26	20,8	83,05	629,25		

Итого: 85,00

Обед 5-11

2,01	0,01	20,55	90,3	100	Икра морковная 100
5,49	5,25	16,53	148,25	253	Суп картофельный с горохом зелень 250/3
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31,1	23,66	119,05	828,15		

Итого: 110,00

Полдник

3,92	19,6	32,2	520,6	70	Кекс " Йогуртный " * 70
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
4,92	19,6	32,4	405,4		

Итого: 40,00

Всего: 235,00

Руководитель производства

Саврыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

В. В. Думин
 подпись: _____
 расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Кировский комбинат школьного питания"
 Генеральный директор
 должность: _____
В. Ю. Воробьева
 подпись: _____
 расшифровка подписи

14.03.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак 5-11

6,69	6,71	38,19	239,9	205	Каша вязкая молочная из ячневой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее 160
14,85	12,57	92,27	545,1		

Итого: 85,00

Обед 5-11

2,6	6,2	22	154,2	100	Салат Витаминный (3 вариант) 100
2,2	2,78	15,39	106	272	"Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
29,28	36,72	34,8	571,2	250	Запеканка картофельная с мясом 250 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
39,05	46,5	123,89	1 067,4		

Итого: 110,00

Полдник

4,69	20,02	33,6	298,9	70	" Маффин шоколадный " 70 *
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
4,76	20,04	45,6	347,4		

Итого: 40,00

58,66 79,11 261,76 1.959,9

Всего: 235,00

Руководитель производства

Саврыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

И.И. Пелюшкин
 Подпись: _____
 расшифровка подписи: _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись: _____

расшифровка подписи: _____

подпись: _____

расшифровка подписи: _____

18.03.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон "Школьный" 50
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее 160
20,62	29,8	48,99	552,2		

Итого: 85,00

Обед 5-11

2,73	7,07	9,55	112,7	100	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100
2,06	6,42	11,29	119,95	263	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/3
7,83	8,75	10,25	151	110	Тфтели мясные (1-й вариант) в соусе 110 шк.
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизации 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
28,09	34,38	130,09	952,15		

Итого: 110,00

Полдник

8,2	30	70	583	100	Печенье "Песочное" 100
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
8,27	30,02	82	631,5		

Итого: 40,00

36,98 94,2 261,08 2 135,85

Всего: 235,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Салтыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



Александрова Наталья
расшифровка подписи



19.03.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11</u>					
0,6	0,03	6,16	27,36	30	Маринад овощной 30
6,92	7,67	4,57	115	55	Шницель рыбный натуральный 55.
3,2	11,29	22,18	203	185	Картофельное пюре 185
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
15,21	21,18	75,54	553,46		

Итого: 85,00

<u>Обед 5-11</u>					
1,36	5,2	8,56	86,6	100	Салат " Осенний " 100
2,35	6,59	13,05	130,7	263	Рассольник домашний со сметаной, зелень 250/10/3
22,51	11,18	45,56	373	250	Плов из птицы 250 шк.
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
30,88	21,76	121,57	835,7		

Итого: 110,00

<u>Полдник</u>					
4,6	22,9	48,5	419	75	Корж " Сладена " * 75
5,8	5	8,4	102,2	200	Ряженка 200
10,4	27,9	56,9	521,2		

Итого: 40,00

36,49 72,84 254,01 1 910,36

Всего: 235,00

Руководитель производства

Сапрыкина Мария Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Куровский комбинат школьного питания"

 Генеральный директор
 (подпись) _____
 (подпись) _____


20.03.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

8,45	13,36	10,2	195,35	80	Биточек из цыплят с соусом томатным. 80 шк.
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
0,28	0,28	6,86	31	70	Десерт яблочный 70 шк.
17,58	21,88	81,72	594,2		

Итого: 85,00

Обед 5-11

1,7	4,32	12,69	96,44	100	Салат из картофеля с огурцами 100
1,97	2,73	14,58	90,75	253	Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 250/3
13,68	4,62	10,86	139,7	100	Котлеты рыбные любительские 100.
3,19	19,78	15,48	255,6	185	Рагу из овощей 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
26,87	32,64	103,34	819,49		

Итого: 110,00

Полдник

4,69	20,02	33,6	298,9	70	" Маффин шоколадный " 70 *
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
5,69	20,02	53,8	383,7		

Итого: 40,00

Всего: 235,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



21.03.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
7,69	8,85	36,62	256,9	205	Каша вязкая молочная "Геркулес" 200/5
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,68	2,79	39,36	205,2	90	Батон " Школьный " 90
18,6	23,51	88,39	639,6		

Итого: 85,00

Обед 5-11

1,23	0,09	11,48	81,7	100	Салат из моркови с сахаром 100
2,69	2,84	17,46	118,3	253	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/3
11,99	19,88	13,83	282	105	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят, соус сметанный с томатом 105.
16,34	8,05	41,97	305,7	185	Пюре гороховое с маслом 185
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
37,22	31,66	136,44	1 023,7		

Итого: 110,00

Полдник

6,29	22,95	48,45	421,6	85	Корж " Маковый " * 85
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
6,36	22,97	60,45	470,1		

Итого: 40,00

62,18 78,14 285,28 2 133,4

Всего: 235,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марии Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Черная Екатерина Александровна